

Manos a la huerta



¿Por qué educar a través del huerto?

Como amante de la tierra que lleva más de 10 años cultivando puedo asegurar que la huerta aporta lo que todo proceso creativo: paciencia, creatividad, trabajo en equipo, escucha, autonomía, responsabilidad y un largo etc.

Con los talleres de huerta escolar l@s niñ@s conectan con estas habilidades, amplían conocimientos de otras materias curriculares, hacen un trabajo vivencial y al aire libre (necesario para un desarrollo completo) y aprenden a valorar los alimentos y el planeta en un entorno inclusivo y participativo. Cultivar la tierra es también cultivar el conocimiento, las emociones y el compromiso con el mundo que nos rodea

A continuación os muestro los talleres que podemos desarrollar con los diferentes cursos. Si se desea saber de ellos en profundidad contactar directamente con Nacho.

Infantil (3 a 5 años)

El cuento como herramienta de aprendizaje

Los cuentos estimulan el lenguaje, la imaginación y el desarrollo emocional en los niños de infantil. Además, favorecen la atención, el vínculo afectivo y la comprensión del mundo que les rodea. Estos talleres-cuento están pensados para estimular desde bien temprano el interés por los alimentos y sus beneficios tratando temas como la inclusión, cooperación y confianza.



¿Quién fue primero, la semilla o el tomate?

Un cuento que ahonda en la integración y la diversidad y nos pone en contacto con la esencia y el ciclo de la vida.

50´

¿Somos semillas?

Porque no hay dos seres humanos iguales y tampoco dos frutos.

Ser uno mismo o no ser.

50´



La zanahoría bailarina

Un cuento de confianza en uno mismo que anima a creer en lo que uno quiere ser, siempre ayudado por quienes tenemos alrededor.

50´

Primer ciclo de primaria (1º, 2º y 3º)

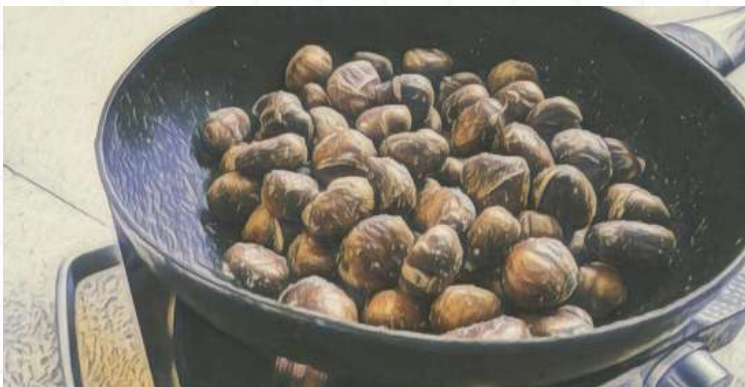
Todas las posibilidades del huerto

El huerto escolar es un espacio vivo donde l@s niñ@s de este ciclo descubren la naturaleza con sus propias manos, abren su experiencia a olores, texturas e historias relacionadas con la huerta y empiezan a cultivar cualidades como la paciencia, el trabajo en equipo y el respeto por el entorno.

Vino caliente especiado -sin alcohol-

Una experiencia para los sentidos donde despertamos al mundo de las especias y exprimimos nuestro propio zumo en época invernal.

50´



El origen de Halloween -Castañada-

Un ritual de agradecimiento a nuestros antepasados donde asaremos castañas y aprenderemos cosas sorprendentes de esta ancestral celebración.

50´

Mi primer semillero

El juego del ahorcado, una manualidad de reciclaje y muchas semillas hacen de este taller nuestro contacto directo con la siembra y el cuidado de un ser vivo.

50´



Segundo ciclo de primaria (4º, 5º y 6º)

A cultivar se aprende cultivando

*Ahora el huerto se convierte en un aula al aire libre donde la observación, la experimentación y la responsabilidad toman protagonismo. L@s niñ@s comprenden los ciclos de la vida, el valor del esfuerzo y la importancia de una alimentación sostenible. Cultivar la tierra es también cultivar conocimientos y actitudes para la vida. *Consultar tiempos.*

Acción de gracias



Familias de semillas



Compostaje



Día de los enamorados



América y sus alimentos



Huerta de invierno



Necesidades

Las actividades pueden desarrollarse en el Aula de la naturaleza o aula convencional asignada por el centro. La preferencia -siempre que se pueda- será al aire libre a no ser que las condiciones meteorológicas lo impidan.

Los materiales para el desarrollo serán aportados por el señor vértigo pudiendo solicitar para alguno de forma puntual algún material a cada niñ@.

¿Cómo se desarrolla una sesión?

Las sesiones están adaptadas a cada ciclo. Unas se desarrollan en aula y otras en la huerta o el espacio de cultivo, lo importante es que todas están adaptadas al centro y a las condiciones meteorológicas. Los profesores acompañarán al alumnado a lugar de desarrollo del mismo y permanecerán dentro del taller participando activamente del mismo.

Objetivos planteados

Familiarización con el cultivo. Que cada curso pueda acceder a tareas específicas acordes a su edad, interiorizando por qué realizamos cada actividad.

Entender, que necesitamos una semilla para conseguir un fruto y que ese proceso es de vital importancia para la vida en el planeta.

Reconocer las semillas de cada alimento.

Desperdicio cero.

¿Quién imparte los talleres?



Nacho Atienza es un amante de la huerta y de todos sus beneficios. Las casualidades le han llevado a combinar la huerta con el plano artístico y comunica en estos talleres su pasión por escuchar y acompañar a la tierra y sus procesos. Ha creado 4 talleres creativos entre los que se encuentra este de:

Estoy sembrao, Manos a la huerta...

[Todos mis talleres creativos aquí](#)

Significado de la palabra cultivar

Cultivar significa “cuidar con dedicación”, sobre todo la tierra, pero también ideas, relaciones o habilidades.